

癌症治疗后的白内障

儿童癌症治疗有时需要使用会增加患白内障风险的药物或放射治疗。因为视力会对日常生活产生重大影响，对于接受这些治疗的幸存者来说，定期检查眼睛是很重要的。

什么是白内障？

白内障使眼睛的正常透明晶状体混浊。白内障往往发展缓慢，但当混浊增加，视力就会受到影响。

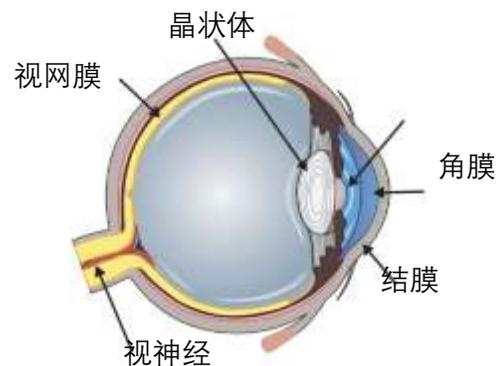
白内障如何影响视力？

眼睛是一种非凡的器官，它能将光线转化为冲动，然后传递到大脑，在那里人们能感知图像。光线通过一层叫做角膜的透明组织进入眼睛。角膜弯曲和聚焦光线，并将其通过眼睛的开口(即瞳孔)传送出去。瞳孔控制进入眼睛的光线量。瞳孔后面是眼睛的**晶状体**，它将光线聚焦在**视网膜**上，即眼睛后侧的膜上。视网膜中的神经细胞将光线转换成电脉冲并将它们通过**视神经**传递到大脑感知图像的地方。当**晶状体因白内障而变得浑浊时**，传递到视网膜的图像变得模糊。

白内障有什么症状？

白内障的常见症状包括：

- 无痛的视线模糊对光线和眩光敏感
- 单眼的重影
- 夜视能力差
- 颜色褪色或变黄
- 需要频繁更改眼镜或隐形眼镜的处方



什么癌症疗法会增加患白内障的风险？

某些药物，包括：

- 白消安(Busulfan)
- 皮质类固醇，如泼尼松(Prednisolone)和地塞米松(Dexamethasone)
- 以下部位的放射治疗:眼睛和周围组织（眼眶）
- 头部或大脑
- 全身放射

白内障的风险会随着以下情况而增加：

- 更高的放射剂量
- 经常暴露在阳光下
- 时间的流逝（康复者治疗时间越长）

建议进行哪些监测？

- 每年定期检查时进行一次眼部检查
 - 如果你有以下情况，每年应向眼科专家(眼科医生或验光师)进行全面的眼科评估：
 - 全身放射
 - 头部，大脑或眼睛的放射
 - 眼睛的肿瘤

白内障如何治疗？

并非所有白内障都需要治疗。在多数情况下，眼科医生会长年密切监察你的视力，在必要时会推荐治疗。白内障唯一的治疗方法是手术切除晶状体并用人造晶状体替换。今天，白内障手术是一种低风险的手术，可为门诊病人进行，通常能成功地恢复视力。

我怎样才能让自己的眼睛保持健康？

- 在明亮的阳光下，戴上防紫外线（UV）的太阳镜。
- 参加运动时，请务必选择适合运动的防护眼镜。运动时佩戴的眼镜应由眼科专业人员正确配给。
- 避免使用尖锐，突出或有抛射部件的玩具。
- 切勿使用任何形式的烟花或烟火，以免造成意外伤害。
- 使用危险的家用化学品时要小心。
- 使用割草机，电动修剪器或磨边机时，以及在有危险设备的工作间工作时戴上防护眼镜。
- 如果你确实感到眼睛受伤，请立即就医。

由美国田纳西州孟菲斯 St. Jude Children's Research Hospital 的 Teresa Sweeney 注册护士，护理学硕士，儿科护士和亚拉巴马州伯明翰市儿童医院的 Wendy Landier 博士，儿科护士共同撰写。

由 Lisa Bashore 博士, 注册护士, 儿科护士, 儿童肿瘤科护士; and Joan Darling 博士共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻成人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：如果你对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

致医生和其他医疗服务提供商： 信息内容并非旨在取代你的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

不声称准确性或完整性： 尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责声明： 儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损失不承担任何责任。你同意以下免责条款： (i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员； (ii) 通过使用、审查或访问信息内容，你同意自费处理任何和来自使用，审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

所有权： 信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。你在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文书以及限制信息内容的传播或复制。